Весёлые старты по мотивам сказок.

Участники: учащиеся начальных классов.

Провёл Синельников Г. В., учитель физкультуры

Сказочные персонажи.

1. Буратино.

2. Мальвина.

3. Василиса Премудрая.

4. Баба-яга.

ИНВЕНТАРЬ.

1. Золотой ключик 4 штуки.

2. Поднос 4 штуки.

3. Воздушные шарики 4 штуки.

4. Обручи 12 штук.

5. Фишки 20 штук.

6. доски для рисования 4 штуки.

7. Маркеры 4 штуки.

8. Деревья из картона 4 штуки.

9. Яблоки 40 штук.

10. Скрепки 40 штук.

11. 8 мячей.

Дети под музыку входят в зал до своих мест.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас с вами пройдут "Веселые старты в стране сказок". Представление жюри и правила "ВЕСЕЛЫХ СТАРТОВ".

Ведущий: - Ребята, вы любите сказки?

Ребята: Да.

Ведущий: А вы хорошо знаете сказки?

Ребята: Да.

Ведущий: Ну, тогда мы сейчас и проверим. Чтобы узнать первое задание эстафеты, мы должны угадать первого сказочного героя. Я загадаю вам загадку, а вы попробуйте отгадать и назвать сказочного героя. Слушайте меня внимательно:

Я, человек деревянный.

 На воде и под водой.

 Ищу ключик золотой.

 Всюду нос сую свой длинный

 Кто же, я (Буратино).

Ведущий: Правильно. Давайте позовём все вместе Буратино.

Появляется Буратино.

Буратино: Здравствуйте, ребята! Я очень рад, что вы меня пригласили на праздник. А вы знаете, что я люблю танцевать. И по этому, первый конкурс будет танцевальный.

1 конкурс. Танец Буратино

Ведущий: - На вытянутые руки разомкнись .

Дети повторяют движения за Буратино.

ТАНЕЦ "БУРАТИНО".

А) вступление - бег с высоким подниманием бедра ( Джоггинг).

Б) 1 куплет -плие-тач

1-4 раза руки согнуты в локтях, 5-8 раз дразнимся, руки у носа и пальцы выполняют вращения. 9-12 вытягиваем при повороте противоположную руку повороту.

Припев: 8 приставных шагов. При первом шаге хлопок над головой руками, На втором шаге хлопок снизу и т.д. Потом 8 прыжков вверх на двух ногах.

Проигрыш выполняем бег с высоким подниманием бедра.

2 куплет: хил-тач выполняется со сменой рук. 1-4 счета руки согнуты в локтях перед собой.5-8 счетов, одна рука в сторону другая согнута перед грудью, потом смена рук производится перед собой. 9-12 то же , но смена рук производится через вверх.

Припев и проигрыш повтор движений.

3 куплет: 1-2 счета отведение согнутой руки в сторону с покачиванием бедра, 3-4 то же но с другой рукой. 5-8 счеты правая рука вверх , левая вниз, потом смена рук.

Припев: повтор и в заключении песни руки вверх и покачивание ими из стороны в сторону.

Буратино: - Ребята, что мне отдала черепаха Тортила?

Дети: - Золотой ключик

2 конкурс "Золотой ключик".

В руках у первого золотой ключик. По сигналу первый бежит до ограничителя и обегает его, а потом бежит к своей команде и передает эстафету золотым ключиком и т.д.

Буратино: Что я, ребята, заказал в харчевне "Трех пескарей?"

Дети: Три корочки хлеба.

3 конкурс "Три корочки хлеба".

Ведущий: у первого в руках поднос, на котором лежит воздушный шарик. По сигналу первый добегает до фишки и назад к своей команде передавая эстафету подносом, в котором лежит шарик.

4 конкурс "ЛЯГУШКИ".

Буратино: Кто жил на пруду вместе с черепахой Тортилой?

Дети: Лягушки.

Ведущий: И так следующий конкурс от лягушек. В этом конкурсе вы превращаетесь в лягушек. У первого мяч зажат между ног и по сигналу прыгает до ограничителя, а потом бежит к своей команде, передавая мяч следующему участнику.

Буратино: Угадайте загадку. Кто в сказке "Буратино" обладает голубыми волосами.(Мальвина).

Появляется Мальвина.

Мальвина: Буратино ты почему убежал с урока?

Буратино: Да я не убегал! Меня позвали ребята на спортивный праздник. А ты же знаешь правила сказочной страны. Если нас зовут ребята, мы должны к ним приходить.

Мальвина: Ну, тогда я тоже проведу конкурс у ребят.

5 конкурс "АРИФМЕТИЧЕСКИЙ".

Мальвина: Сейчас я узнаю, как вы занимаетесь на уроках математики.

Ведущий: По сигналу первый бежит до стоек, где висит доска с примерами. Первый решает пример и бежит к своей команде и передаёт маркер следующему игроку команды и т.д. Победит та команда, которая не только прибежит первой, но правильно решит примеры.

Ведущий: А теперь угадайте следующего сказочного героя.

Эта сказочная героиня очень красива и умна?

Дети: Василиса Премудрая.

Появляется Василиса Премудрая.

Василиса Премудрая: Здравствуйте, ребята! Я очень рада, что вы и меня позвали на свой праздник. И следующий конкурс от меня, который называется "Путешествие за молодильными яблоками".

По сигналу первый бежит с ведром до яблони и срывает одно яблоко, положив его в ведро и бегом к своей команде передавая эстафету ведерком, то же задание выполняют другие участники команды.

Ведущий: Молодцы, ребята! А теперь слушайте загадку.

КАК ЗОВУТ БАБУШКУ, У КОТОРОЙ КОСТЯННАЯ НОГА?

Дети: Баба-яга.

Появляется Баба-яга под музыку.

Баба-яга: Здравствуйте ребята! Я к вам прибыла на праздник и сейчас дам вам задание.

7 конкурс "ЕЗДА НА МЕТЛЕ".

У первого метла находиться между ног. По сигналу первый передвигается шагом галопа вперед до ограничителя с метлой и обратно также передвигается до своей команды. Передавая эстафету метлой Побеждает та команда, которая первая закончит задание, при этом не нарушая условия конкурса.

8 конкурс "Сбор кокосов".

Ведущий: В какой песенке поется про сказочный остров, на котором всегда тепло?

Дети: Чунга-чанга

Ведущий: Давайте и его посетим. На вытянутые руки разомкнись!

Дети танцуют, повторяя движения за ведущим.

Вступление - имитация ходьбы на месте, отрывая пятки от пола и руки вдоль тела согнутые, выполняя имитация паровозика.

1-куплет: ноги врозь, руки согнуты перед собой и выполняем покачивания бедрами и руками.

Припев: марш 4 счета на месте и 4 счета вокруг себя и т.д.

2 куплет: 2 приставных шага, приседание на 2 счета и подъем на два счета и тоже в другую сторону.

Припев повтор.

Танец дельфинов выпады вправо и влево с отведением согнутых рук в стороны.

Последний проигрыш подскоки на месте.

Ведущий: У первого в руках по два мяча в руках. По сигналу первый бежит до фишки, а потом бегом назад. Передавая эстафету мячами.

 Ведущий: Молодцы, ребята! И с этим конкурсом вы тоже справились. А теперь пока судьи подводят итоги соревнований, перед нами выступят группа поддержки. Исполнят танец "Облака".

Дети берут обручи.

Вступление - обруч поднять вверх и в воздухе рисуем зигзаг вниз и вверх, потом вращение вокруг себе обруч вверху.

1 куплет 1 приставной шаг, 3-4 правая нога на носок в сторону и и.п., тоже в другую сторону, обруч то перед собой , то поднимаем вверх над собой и т.д..

Припев на 4 счета поворот вправо большими шагами обруч поднять вверх , потом 4 приставных шага с покачиванием обруча из стороны в сторону и т д..

2 куплет выпад вперед правой ногой, обруч вверх тоже с другой ногой. Затем выпад вправо и обруч отвести вправо тоже в другую сторону.

Припев повтор

Концовка повтор, как в начале.

 Выступление жюри и награждение участников соревнований.

Список используемой литературы

1. А.Н.Толстой "Золотой ключик, или приключения Буратино"

2. Русские народные сказки