Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп -лапша.	250	15.00	120	2	5	
	2 блюдо		Голень куриная тушеная	70	21.00	221	17	14	
	гарнир		Гречка рассыпчатая	150	10.00	112	13	3	
	сладкое		Компот	200	5.00	118	1	0	
	хлеб бел.		Хлеб	80	1.70	65	2	0	
	хлеб черн.								