

Школа

МБОУ "СОШ с.Новая Ивановка Калининского района Саратовской области

Отд./корп

День

28.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Свежий помидор	60	2,00	41	1	0	2
	1 блюдо		Суп пшенный на курином бульоне	250	19,00	102	2	5	102
	2 блюдо		Котлета рыбная	70	10,00	179	7	16	2
	гарнир		Рис отварной	150	12,00	253	6	1	31
	сладкое		Кисель	200	8,00	118	1	0	19
	хлеб бел.		Хлеб	80	1,00	65	2	0	13
	хлеб черн.								
			Печенье	10	0,70	32	1	1	0