

Школа

МБОУ "СОШ с.Новая Ивановка Калининского района Саратовской облас

Отд./корп

День

21.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец солёный	60	5,00	40	4	1	40
	1 блюдо		Рассольник ленинградский	250	23,00	113	3	7	113
	2 блюдо		Плов	230	18,00	301	15	20	301
	гарнир								
	сладкое		Пряник	10	2,00	34	3	1	2
	хлеб бел.		Хлеб	80	1,00	65	2	0	13
	хлеб черн.								
			Чай	200	3,00	107	1	0	18