

Школа

МБОУ "СОШ с.Новая Ивановка Калининского района Саратовской облас

Отд./корп

День

18.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Огурец свежий | 60 | 5.00 | 32 | 0 | 0 | 32 |
| | 1 блюдо | | Щи на курином бульоне | 250 | 20.00 | 102 | 2 | 5 | 102 |
| | 2 блюдо | | Колбаса отварная | 70 | 10.00 | 179 | 7 | 16 | 2 |
| | гарнир | | Макароны отварные | 150 | 12.00 | 253 | 6 | 1 | 31 |
| | сладкое | | Чай | 200 | 3.00 | 118 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 80 | 1.00 | 65 | 2 | 0 | 13 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | Мандарин | 100 | 8.00 | 23 | 0 | 0 | 18 |