

Школа

МБОУ "СОШ с.Новая Ивановка Калининского района Саратовской области

Отд./корп

День

14.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из свёклы с зеленым горошком.	60	6,00	89	1	8	123
	1 блюдо		Суп на курином бульоне	250	15,00	102	2	5	102
	2 блюдо		Рыба тушеная	80	14,00	221	17	14	5
	гарнир		Картофель тушеный слуком.	150	8,00	253	6	1	31
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	80	1,00	65	2	0	13
	хлеб черн.								
			Сок яблочный	200	3,00	107	1	0	18