

Школа

МБОУ "СОШ с.Новая Ивановка Калининского района Саратовской области

Отд./корп

День

08.02.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурец свежий	60	2,00	41	1	0	2
	1 блюдо		Щи из свежей капусты.	250	20,00	102	2	5	102
	2 блюдо		Рыба тушеная	70	13,00	179	7	16	2
	гарнир		Гречка рассыпчатая.	150	11,00	253	6	1	31
	сладкое		Компот	200	5,00	118	1	0	19
	хлеб бел.		Хлеб	80	1,00	65	2	0	13
	хлеб черн.								
			Конфета	5	2,00	23	5	1	0